

Sociedad



Pablo Ossa, presentador del acto (izda.), junto al autor, Juan Carlos Maestro (Foto: J. Vidarte)

Juan Carlos Maestro presentó en la FNAC su libro 'Regálate Felicidad'

 [Google Translation](#)

Por Jacinto Vidarte

Última actualización 19/01/2008@11:22:04 GMT+1

Juan Carlos Maestro, licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad Politécnica de Madrid, presentó el viernes 18 de enero en la FNAC de Marbella su libro 'Regálate Felicidad', una historia novelada sobre la vida de Miriam, ejecutiva de éxito que en un cierto momento de su vida se da cuenta de que anhela y necesita recuperar su felicidad.



El público llenó la sala de presentaciones de la FNAC de Marbella para escuchar los argumentos de Juan Carlos Maestro (Foto: J. Vidarte)

Este libro no es, por tanto, el clásico manual de autoayuda, sino una narración a través de la cual se descubren los mecanismos y las herramientas para conocer nuestras prioridades, valores, creencias y objetivos, de manera que nos sea más sencillo encontrar la felicidad y dar un nuevo sentido a la vida.

Este es un libro que nos hace "recapacitar sobre el día a día y la verdadera importancia de las

cosas. El autor refleja como en un espejo su propia felicidad e ilusión, tal como es en su vida real. Nos hace reflexionar en los aspectos importantes de la vida tanto en el ámbito laboral como en el personal”, ha escrito Raúl Sánchez, CEO de Delfín Group y amigo del autor.

Juan Carlos Maestro, Master MBA por la Escuela Europea de Negocios, es además directivo en distintas áreas de la Administración y profesor de Master en la Universidad de Almería. Apasionado de los Recursos Humanos, especialmente en áreas como liderazgo, motivación, inteligencia emocional, gestión de tiempo y felicidad, aplica sus conocimientos en este volumen para ofrecer al lector una manera sencilla de gestionar su propia vida para vivirla con más autenticidad y, sobre todo, felizmente.

<http://www.sotograndedigital.com/noticia.asp?ref=2404>