

LA PASARELA / MIGUEL PRADAS

JUAN CARLOS MAESTRO

El escritor residente en Benalmádena presenta 'Regálate liderazgo'

«El liderazgo puede hallarse en todo aquel que se lo proponga»

El escritor Juan Carlos Maestro (Villanueva de los Infantes, Ciudad Real, 1958) incide con *Regálate liderazgo* en los entresijos de la superación continua, como radiografía de una estrategia para «desarrollar los talentos emocionales del líder».

Pregunta.- ¿Cuáles son las claves de su último libro, *Regálate liderazgo*?

Respuesta.- El libro trata de que el liderazgo puede hallarse en cualquier persona que se lo proponga y que sepa cómo hacerlo. La primera parte es una introducción en la que se analiza el concepto de liderazgo y se intenta hacer ver al lector que hay líderes que nacen, pero también hay otros que han aprendido a serlo. Después he intentado analizar los talentos emocionales del liderazgo: los divido en dos áreas, los personales –la clave del liderazgo– y los sociales, de cara al exterior.

P.- ¿El liderazgo se impone, quizá, ahora como algo más necesario en tiempos de dura competencia?

R.- Se hace cada vez más imprescindible, y no sólo en época de crisis. Las nuevas organizaciones intentan alejarse de los típicos jefes y directivos y pasan a desempeñar un papel distinto. Uno de los ejes centrales del libro es que, antes de ser el líder de los demás, uno tiene que aprender a liderarse a sí mismo y tener una auto-disciplina.

P.- ¿En qué cree que se fundamenta la proliferación de una literatura que aborda la inteligencia emocional?

R.- Quienes hemos estudiado el mundo de la empresa nos hemos dado cuenta de que los grandes éxitos o los fracasos de las organizaciones se deben especialmente a cómo son dirigidas las personas. Cuando hablo de éxito no sólo me refiero a la cuestión económica, sino también al desarrollo y a la mejora continua de todas las personas que trabajan



Juan Carlos Maestro. / EL MUNDO

en una organización. Con el sistema tradicional nos hemos dado cuenta de que, realmente, no se podía hablar de éxito en ciertas empresas, por lo que había que empezar a utilizar nuevos roles y nuevos conceptos para dirigir mejor el mundo de la empresa.

Martes 22 de abril de 2009

P.- También abordó cómo llegar a la felicidad.

R.- Sí, con *Regálate felicidad*. Hoy día ya se es consciente de que cuanto más equilibradas y felices sean las personas, más productivas van a ser y mejor clima laboral habrá. Los conceptos de liderazgo y felicidad inciden, en primer lugar, en el individuo: que te encuentres bien y desarrolles tu talento. El liderazgo pretende la mejora continua de las personas, algo que lleva implícito ser más feliz.

P.- ¿Cómo es esa web que puso en marcha para recopilar testimonios –www.regalatefelicidad.com–?

R.- Los libros parten de una teoría que luego hay que contrastar con la opinión de los lectores. Es decir, cuáles son las variables más importantes para ellos y que, luego, yo pueda hacer comparaciones en cuanto a quiénes son más felices: hombres o mujeres, quienes viven el litoral o los de interior, según la edad.

► **El perfil:** Juan Carlos Maestro reside en la actualidad en Benalmádena. «Conferenciante inspiracional», alterna sus actividades como directivo en distintas áreas de la Administración con su labor docente en programas de Máster de la Universidad de Almería y colaboraciones con empresas consultoras.