



GLORIA SERRANO

**CIUDAD REAL** Desde 2004 es obligatorio

## La capital cuenta con más de 2.000 mascotas censadas

**Medio Ambiente:** En Ciudad Real se localizan 17 perros potencialmente peligrosos

El censo municipal de mascotas asciende a 2.012 animales de compañía, según informó el concejal de Medio Ambiente, Juan Caballero, quien apuntó que la mayoría son perros y gatos, "puede haber unos 12 ó 14 de animales distintos". Desde el pasado

**Caballero:** "El censo tiene unos 12 ó 14 animales distintos a perros y gatos"

año 2004 los ayuntamientos están obligados a censar los animales residentes, actuación "importantísima porque los animales influyen en el resto de la población y de alguna manera tenemos que conocer a quién tiene los animales".—PÁGINA 7—

2007

## Aumenta un 26% la recogida de vidrio en la provincia

El número de vidrio reciclado durante el 2007 se ha incrementado considerablemente respecto a los datos del año anterior. Unas cifras que quedan constatadas en los últimos informes que el Consorcio RSU ha elaborado en cuanto a la recogida de vidrio.—PÁGINA 9—

CIUDAD REAL

## Denunciado por inventarse un accidente de tráfico

El pasado viernes por la mañana fue detenido un vecino de Ciudad Real, el cual, pretendiendo gastar una broma, denunció por teléfono que había ocurrido un accidente en las proximidades de la barriada ciudadrealense del Pilar.—PÁGINA 6—

**Provincia** —14—

Primer tratamiento con trombólisis en un caso de ictus en el 'Mancha Centro'

**Entrevista** —11—

«La magia de la felicidad supone disfrutar de lo que tienes ahora»

**El Robledo** —14—

Los vecinos despedirán el año, como ya es tradición, en el Bullaque

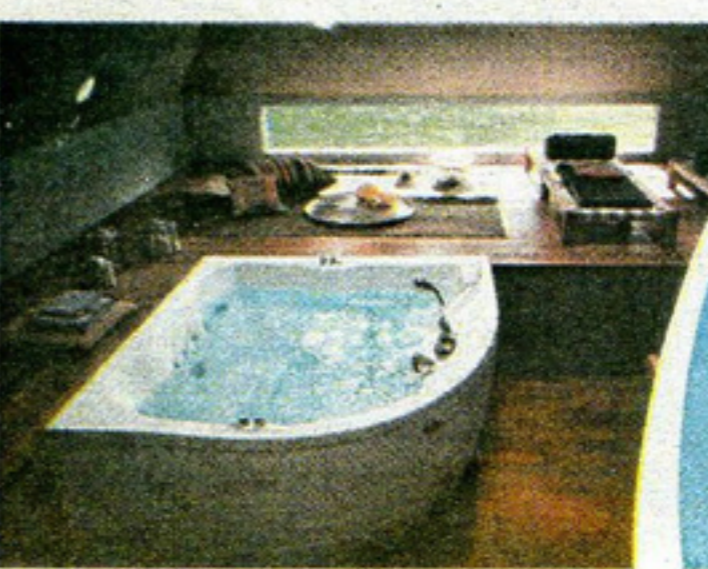


**CCM CREE QUE SE SUPERARÁ EL RÉCORD DE 30.000 VISITAS DEL AÑO PASADO EN TALAVERA**  
El belén de la Merced recibe al visitante 25.500

Rafael y Puri, ciudadrealenses afincados en Madrid, recibieron ayer la entrada número 25.500 del belén que la Obra Social y Cultural de CCM ha instalado este año en el antiguo Convento de la Merced, que abrió sus puertas el pasado 4 de diciembre y se podrá visitar hasta el próximo 7 de enero.—PÁGINA 5—

Áreas **Jacuzzi** por  
Forja Hogar y Jardín

Llenamos tu casa de salud



**FORJA HOGAR Y JARDÍN**

Fábrica, exposición y venta:  
Ctra. Ciudad Real - Valdepeñas, km. 43  
13179 - Pozuelo de Cva. (C. Real)  
Telf. 926 690 406 - Fax: 926 840 219  
www.gruporamos.net

—ENTREVISTA—

PATRICIA C. SERRANO  
CIUDAD REAL

# Juan Carlos Maestro —Directivo, profesor y escritor—

*Regálate felicidad* da sugerente título al libro recientemente publicado por Juan Carlos Maestro, especializado en recursos humanos en áreas de inteligencia emocional y motivación. A través de su labor, nos da las claves para conseguir lo que cualquier persona persigue en la vida: ser feliz.

## «La magia de la felicidad supone disfrutar de lo que tienes ahora»

**J**uan Carlos Maestro nació en Villanueva de los Infantes, y pasó su infancia estudiando en el colegio El Doncel, de Ciudad Real, hasta 1976. Sus estudios superiores en Madrid y su posterior vida en Málaga le alejaron de su tierra, a la que viene a menudo en una especie de peregrinación de vuelta a sus mejores recuerdos. Con *Regálate felicidad*, este autor nos enseña de un modo ameno y rápido a vivir un poco más felices y nos recuerda que debemos disfrutar del presente para ello.

—“La lección más importante de la vida es aprender a ser felices”. Es una de las frases que podemos leer en su libro, que resume su esencia. ¿Necesita ayuda el occidental medio del siglo XXI para aprender a ser feliz?

—Una de las filosofías que quiero plantear es el concepto de la inteligencia. Considero que la inteligencia básica de una persona es la capacidad que tiene para ser feliz en su vida. Ahora hay una corriente que define a la inteligencia como capacidad de memorizar, de tener agilidad mental, de razonar... Ésas son algunas cualidades, pero la inteligenciareal es lo que apunto antes. Uno de los retos principales es el de ser feliz, y es el motivo del libro. El mundo occidental se encuentra ame-

que cuenta su historia en primera persona. ¿Por qué escogió a una mujer?

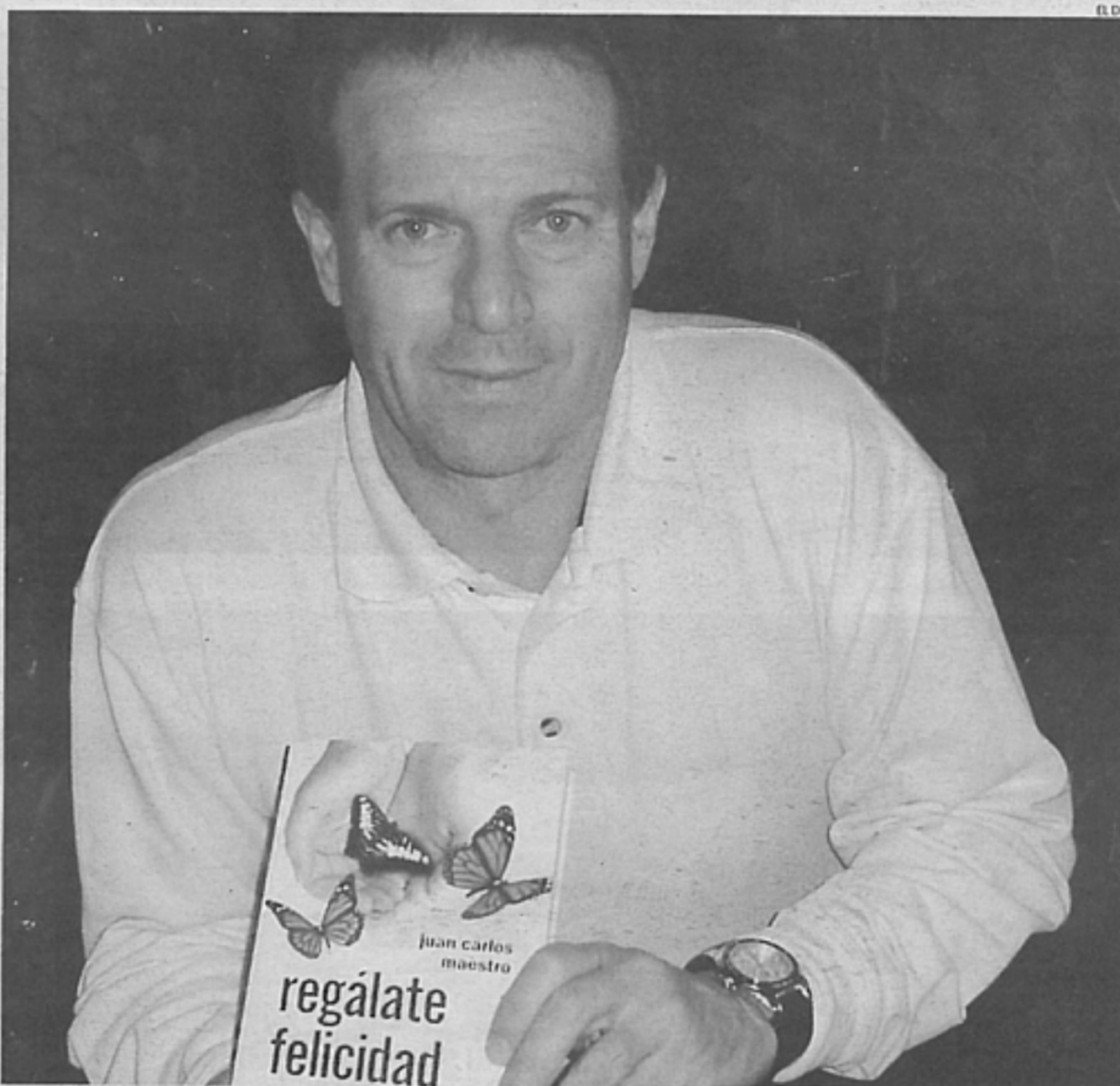
—Bueno, me siento identificado con el mundo de la mujer, me apasiona. Me gustan sus características, sus alteraciones emocionales y sus vivencias como el hecho de ser madre y compaginar su vida laboral y familiar... Están sometidas a muchos cambios emocionales: el trabajo, la casa, la vida familiar, los hijos... Creo que por eso elegí a una mujer para escribir el libro.

—¿Ha tenido también en cuenta que quizá a una mujer le llegue mejor su mensaje? Las mujeres son las principales lectoras de los libros de autoayuda.

—Eso sí es verdad, y reconozco que puede ser un factor que, indirectamente, me haya condicionado, porque las mujeres leen más en general y más libros de este tipo. Reconozco que fue un atrevimiento por mi parte basar la historia en un personaje femenino, porque no siempre es fácil captar sus emociones. Pero quien más se puede identificar con algunos pasajes sigue siendo un lector femenino.

—¿Se ha inspirado en conocidos para escribir el personaje de Miriam?

—No es ningún personaje real, pero todas las circunstancias que le pasan a Miriam, son importadas de otros personajes: casi todo



Juan Carlos Maestro, en una imagen reciente con su libro, *Regálate felicidad*, editado por Bresca.

EN FEMENINO  
“Quien más se puede identificar es un lector femenino”

nazado en estos momentos por las enfermedades mentales, la depresión... Van a ser los males más importantes del siglo XXI. Significa que algo está fallando, y este tipo de libros intenta dar respuesta a algunas necesidades.

—Su planteamiento sobre la inteligencia en relación con la felicidad desmonta el clásico dicho de que “los tontos son más felices”.

—A veces caemos en algunos tópicos, y yo desmonto ése. En el libro explico que la felicidad funciona como una mesa, que necesita varias patas para soportarse y tener estabilidad. La felicidad también necesita de unos pilares.

—En la redacción del libro ha elegido a una protagonista femenina,

VIVIR EN EL PRESENTE  
“Muy poca gente vive realmente el presente”

lo que está ahí le ha pasado a distintas personas de mi entorno.

—¿Usted se ha sentido como el personaje de Miriam en algún momento de su vida?

—No, nunca he sido Miriam, aunque me siento identificado con muchas cosas. También es una especie de canto porque a veces se lucha por llegar a lo más alto, y cuando llegas, ves que realmente no es eso lo que te ha dado una auténtica satisfacción en tu vida.

—¿Entonces es usted Teo, el otro protagonista con el papel de conferenciante que abre los ojos a Miriam?

—Me lo ha preguntado mucha gente, pero no, es un personaje creado, aunque de alguna forma me siento identificado con Teo.

Me encanta poder transmitir un mensaje de felicidad. Reconozco que muchas veces en el mundo occidental estamos obsesionados con prestar ayuda al tercer mundo, pero aquí en España también hay muchas personas que necesitamos esta ayuda: recordar ciertos parámetros y conceptos que ayudan a llevar la vida un poco mejor.

—La estructura y el diseño del libro es muy original, con tres partes bien diferenciadas. ¿Por qué se planteó el libro de esta manera?

—Partí a la hora de escribir el libro con algunas características, y quería hacerlo atractivo y ameno. Dicen las encuestas que los españoles, en general, leemos poco, y sabía que tenía que ser un mensaje corto y que pudiese enganchar. La mayoría de los libros de autoayuda son más analíticos y descriptivos, pero yo soy consciente de que una historia novelada cautiva más porque hace que el lector se involucre. También

usé los gráficos en el diseño por la fuerza de los mensajes en sí mismos: una idea o una frase te puede captar, y por eso me gustaba la idea de los gráficos con breves descripciones. Hay gente que no creía inicialmente en este proyecto, pero algo me decía que sí, que era un poco diferente y más original. Era arriesgado pero atractivo, el hacerlo diferente.

—Si le parece, voy a citar un par de frases del libro, y usted me las comenta. “Sólo se puede ser feliz en el presente”.

—La mayoría de la gente piensa que no es feliz, y está esperando que el futuro le depara algo mejor: cuando termine la carrera, cuando los hijos sean mayores, cuando tenga un trabajo mejor... Y se olvida de vivir del presente. Muy poca gente vive realmente el presente y disfruta de lo que tiene. La magia de la felicidad es disfrutar de lo que tienes en estos momentos. Quizá lo que tenemos no sea perfecto, pero es

lo que tenemos.

—“A veces se puede ganar con una simple pareja, y otras perder con un póquer de ases”.

—Hace poco leí un estudio. Decía que en Manila, una ciudad filipina con un PIB muy bajo, la población era más feliz en general que en HongKong, que tiene un nivel mucho mayor de renta per cápita. Te das cuenta de que la pareja la pueden tener en Manila, y ganan, porque disfrutan de lo que tienen.

—Dígame dos claves más para regalarnos felicidad.

—Una es tener una actitud positiva ante la vida. Sin ella es muy difícil que seas feliz, y todos los psicólogos y psiquiatras coinciden en que la actitud se puede modificar, lo que no significa que sea fácil. Otra clave es la de que uno tiene que amar, no en su sentido romántico: tienes que amar la vida, la gente, tus circunstancias. Tienes que sentir la vida.